FISCHLI SPORTS
....more fun for everyone
Bordackerstrasse 39 / CH 8610 Uster / Fon: +41 79 629 95 38 / info@fischlisports.ch / www.fischlisports.ch

TENNISTRAINING WINTER 2017/18

im Sportcenter Blue Point, Uster

Liebe Tennisfreunde,

Noch geniessen wir die wärmenden Sonnenstrahlen, doch schon bald werden die Tage wieder kühler und feuchter. Spätestens dann ist es Zeit, das Racket in der schönsten und best beheizten Halle der Region zu schwingen.
Damit Sie den Winter getreu unserem Slogan

more fun for everyone

gestalten können, haben wir für alle eine passende Trainingsvariante bereit!

Einige Beispiele :
- ⌘ Privat & Gruppenkurse (2- 4 Personen)
- ⌘ Wettkampftraining für JuniorenInnen (inkl. Matchbetreuung!)
- ⌘ **Wettkampftraining für Erwachsene, Montag, Dienstag & Freitag**
- ⌘ Intensivkurse zu Hause, täglich 1-6 Stunden Training
- ⌘ Interclub Training für Damen & Herren
- ⌘ Interclub-Vorbereitung/Tennis-Ferienkurse, April/ Mai 2018 im Aldiana Cypern !!

Das gesamte Kursprogramm finden sie auf den folgenden Seiten.
Oder besuchen Sie uns im Internet: **www.fischlisports.ch**

Unsere Kurse richten sich an alle Spielstärken und jedes Alter.
Die Kurse werden von erfahrenen und motivierten TrainernInnen geleitet.
Und Sie ? Sind Sie auch motiviert?

Also, dann bis bald! Trainieren macht Spass!!

Herzlichst

FISCHLI SPORTS

Thomas Fischli

PS: Dank unserem eigenen Sportgeschäft – unabhängige, faire Beratung.
Kommen Sie vorbei. Testen sie die neusten Rackets!

FISCHLI SPORTS
....more fun for everyone
Bordackerstrasse 39 / CH 8610 Uster / Fon: +41 79 629 95 38 / info@fischlisports.ch / www.fischlisports.ch

TENNISUNTERRICHT WINTER 2017/18

25.September 2017 bis 29. April 2018

Ihre Trainer: **Leitung: Thomas Fischli**

A) Stefan Cichowlas, Stevie Bienz, Mihai Pantilie, Fabian Gadola
B), Lourdes Valenzuela, Michi Rüegg, Bryan Kempf, Pablo Haldimann
und weitere ausgewiesene Lehrer

TAGESKURSE

MO bis FR	08.00 - 17.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen	20 Lektionen
		4 Personen	CHF 449.--	CHF 799.--
		3 Personen	CHF 549.--	CHF 999.--
		2 Personen	CHF 769.--	CHF 1469.--

PRIVATLEKTIONEN

MO bis FR	08.00 - 17.00 Uhr	Trainer Class B	Trainer Class A Dipl. Tennislehrer
Einzellektion	55 Minuten	CHF 139.--	CHF 159
10 Lektionen		CHF 1299.--	CHF 1499
20 Lektionen		CHF 2299.--	CHF 2599

Kursbeginn: jederzeit möglich

ABENDKURSE

MO bis FR	17.00 - 23.00 Uhr	55 Minuten	22 Lektionen
		4 Personen	CHF 1199.--
		3 Personen	CHF 1‘499.--
		2 Personen	CHF 2‘199.--

Wettkampftraining nach Absprache auch 90/120 Minuten

Ab 23. Oktober 2017

Partner von Fischli Sports:

bankbsu eine wie ich · amag · fitnessplus ... wir bewegen Sie! · Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge · Wilson

PICCOLOKURSE (½ Tennis- // ½ polysportives - Training)

MO bis FR	13.00 - 16.00 Uhr	55 Minuten, 1 Platz	**10 Lektionen**
		6 Kinder (5- 8 jährig) Einsteiger	CHF 299.--
			22 Lektionen
Mittwoch	**15.00 – 16.00 Uhr**	**8-12 Kids /1Platz / 1-2 Trainer/ 6-10 J.**	**CHF 499.--**

JUNIORENKURSE / KIDS – TENNIS (mit integriertem polysportivem Training)

MO bis FR	**13.00 - 18.00 Uhr**	**55 Minuten**	**21 Lektionen**
		6 Schüler (7 – 11 jährig, 1 Tennisplatz)	CHF 599.--
		4 Junioren	CHF 799.--
		3 Junioren	CHF 999.--
		2 Junioren	CHF 1499.--
MO bis FR	**ab 18.00 Uhr**	**55 Minuten**	**21 Lektionen**
		4 Junioren	CHF 999.--

Kursbeginn: ab 23.Oktober 2017

Tennisspezifisches Konditionstraining & Mentaltraining für Kids & Erwachsene!

Mit unserem Motivator PEPE STÜSSI ! Das perfekte Zusammenspiel zwischen Gehirn und Körper

Montag & Donnerstagabend (je 2 Altersgruppen) 20 Trainings **CHF 400.--**

SPEZIALKURSE

Try / Seniorenkurs

MO - FR	08.00 - 13.00 Uhr	45 Minuten	**5** Lektionen
		4 Personen	CHF 199.--
		3 Personen	CHF 249.--
		2 Personen	CHF 349.--

Wettkampftraining /IC Training

MO - FR	08.00 - 16.00 Uhr	90 Minuten Training	10 Lektionen
		(plus je 30 Minuten Match = Total 120 Minuten !)	
		4 Sportler/Innen	CHF 769.--

Abendwettkampf-Kurse inkl. 30 Min. Match

MO / DI	20.00 - 22.00 Uhr	4 Sportler/Innen / Trainer 22 x 90 Min.	CHF 1799.--
FR DER HIT!!	**19.00 - 21.00 Uhr**	**8 Sportler/Innen/Trainer 20 x 90 Min.**	**CHF 1399.--**

Weitere Spezialkurse: teaching & coaching, Ferien /Intensiv- Kurse, Cardio-Tennis etc. auf Anfrage

Fischli Sports vertraut auf :

bankbsu
eine wie ich

Ausbildungsprogramm (Details siehe Homepage)

Anfänger I	**A1**
Voraussetzungen:	keine, noch nie Tennis gespielt
Programm/Ziel:	Einführung in die Grundformen und Grundbegriffe des Tennisspiels (Vor- und Rückhand, Volley, Service)
Anfänger II	**A2**
Voraussetzungen:	A1-Kurs (Grundkenntnisse)
Programm/Ziel:	Weiterentwicklung der Grundschläge (Lift, Top-Spin, Slice) durch erste Trainingsformen
Fortgeschrittene I	**F1**
Voraussetzungen:	A2-Kurs (Solide Grundausbildung)
Programm/Ziel:	vermehrt Plazierungs- und Laufübungen, Einführung von Spezialschlägen (Lob, Smash, Half-Volley, Stopball)
Fortgeschrittene II	**F2**
Voraussetzungen:	F1-Kurs (vorhandene Tennis- und Spielerfahrung)
Programm/Ziel:	Erhöhung der Sicherheit und Präzision aller gelernten Schläge
Fortgeschrittene III	**F3**
Voraussetzungen:	F2-Kurs (gute Sicherheit und Präzision)
Programm/Ziel:	Erhöhung des Spieltempos und der Trainingsintensität
Wettkampfkurs	**W**
Voraussetzungen:	Wettkampfspieler, Lizenz SWISS TENNIS
Programm/Ziel:	Turniervorbereitung/Wettkampftraining/Taktik
Juniorenkurs	**J**
	Einteilung nach Alter und Stärkeklasse analog Gruppenkurse A1 - W

Hinweise & Bedingungen (siehe auch AGB auf Hompage) :

Kurskosten pro Person! Inkl. sind Trainerhonorar, Platzmiete, Testrackets, Bälle & Ballwurfmaschine.
Nicht besuchte Kursstunden verfallen ersatzlos!!! Es kann jedoch eine Ersatzperson nominiert werden.
Abos sind nur in der laufenden Saison gültig, können jedoch übertragen werden.
Der Unterricht geschieht auf eigene Gefahr! Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

✂ .....

Anmeldetalon Winter 17/18 :

Kursbeginn ab:.....

- ❑ Tageskurs
- ❑ Abendkurs
- ❑ Privatlektionen
- ❑ Piccolokurs
- ❑ Juniorenkurs
- ❑ Wettkampftraining
- ❑ 2er Kurs
- ❑ 3er Kurs
- ❑ 4er Kurs
- ❑ Senioren/ Try
- ❑ 10 x
- ❑ 22 x

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Vormittag						XX	XX
Nachmittag						XX	
Abend						XX	

Bitte alle möglichen Trainingszeiten ankreuzen!

Ich/wir melden mich/uns definitiv für obenstehenden Kurs an:

Vorname:..... .... Name:..... .... ….....
Strasse:..... …..... ..... PLZ + Ort: ….. .... ……..
Tel. N:..... ..... ……. E-Mail: …… ..... …….. ……..
Spielstärke (siehe oben, Klassierung): ..... Geb.D.: .....
Weitere Teilnehmer/Bemerkungen: ..... …..... ....
…..... ..... …..... …..... .....

Hinweise&Bedingungen gelesen:
Datum/Unterschrift:
……. ……. …… ……..

Bitte einsenden an:

FISCHLI SPORTS
Bordackerstr. 39
8610 Uster

oder per E- Mail : **info@ fischlisports.ch**